

— 平坦ルート — 山岳ルート — 最も交通量の多いルート
● チェックポイント AS エイドステーション ♿ トイレ
🚉 臨時列車乗降駅 ▬ サイクルトレイン走行区間
 標高カラー 0m-25m 25m-50m 50m-150m 150m-



御浜町中央公民館駐車場
 (南牟婁郡御浜町阿田和4926-1)
START / FINISH

AS 道の駅熊野 花の窟 ♿

AS 板屋九郎兵衛の里 ♿

CS さぎりの里 ♿

AS cafeand 寿司 Bar じゃーおじさん

CS NISCO Donuts ♿

きいいちぎ駅(サイクルトレイン停車駅)

P 第2駐車場 (1.7km to start)
御浜町役場

P 第1駐車場 (260m to start)
七里御浜ふれあいビーチ駐車場

P 第3駐車場 (2.4km to start)
南牟婁清掃施設組合(紀南清掃センター)

CS kokoro 食堂 ♿

CS 道の駅 紀宝町ウミガメ公園 ♿

AS パティスリーアフレイル ♿

CS 飛雪の滝キャンプ場 ♿



アフレイルへは、側道に入ってください



「国道42号紀宝バイパス」は交通量が多いため「県道35号」を走行してください



! 車との接触に注意!!
往路とも低い方の橋の車歩道を走行

